

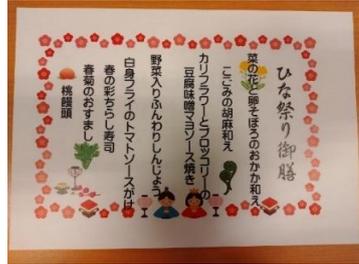
# いぶきだより

令和7年  
4月号

総合在宅支援センター いぶき  
東京都府中市日新町 5-53-1  
TEL:042-369-8900

## イベント食 "ひな祭り御膳" が催されました

3/3(月)ひな祭りの日の  
イベント食は"ひな祭り御膳"  
彩り鮮やかな献立で量も多く  
皆さまお腹いっぱいで大変満足  
との声を頂きました!



## 河津桜が満開です!

3月中旬いぶきの向かいにある  
歩道の河津桜が満開になりました  
歩行訓練しながら見に行かれた  
ご利用者もいました  
4月には いぶきテラスの桜も  
満開になります



↑ 去年の桜

## 外食ツアーに行ってきました

3/17(月)に総勢29名で  
和食レストランに行ってきました  
お寿司・天ぷら・そば等  
いろんなメニューを堪能され  
大満足のツアーでした!



## ケーナ演奏が再開しました

3/19(水)に5年ぶりに  
ケーナ演奏が再開されました  
素敵な音色に合わせ皆が  
一緒に歌いととても楽しい  
時間を過ごしました

\* ケーナ: 南米発祥の縦笛



4月の行事予定: 4/12(土): イベント食 ・15(火): 料理クラブ ・16(水): 外出ツアー  
・17(木): ケーナ演奏 ・23(水): フラワーアレンジメント

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています