

# いぶきだより

令和6年  
8月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

## 近くの遊歩道に咲いている紫陽花を見に行きました！



いぶきから徒歩1分以内にある遊歩道は紫陽花や河津桜が咲いていて、お散歩スポットになっています。紫陽花は土の酸度や肥料によって色が赤系や青系に変わるそうです。

## いぶきには全自動麻雀卓があります！



麻雀は頭と指先を使うので、楽しみながらリハビリが出来るゲームのひとつです。若いころからバリバリやっていた方から、ルールがあまり分からない方までみんなで楽しく麻雀を打っています。「やってみたいんだけどやり方が分からない」という方ぜひ職員までお声掛けください。

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。