

# いぶきだより

令和6年  
9月号

東京都府中市日新町5-53-1

TEL:042-369-8900

FAX:042-369-8917

## スポーツゲーム「卓球バレー」で盛り上がりました！



2チームに分かれて球を打ち合い、相手コートに落ちれば得点が入ります。ラケットの代わりに、クリアファイルを使用しています。バレーのように、味方同士で3回までパスをまわすこともできます。攻撃をする方、鉄壁の守りに徹する方、チーム内でも役割が自然とできていて、とても盛り上がりました。

## 料理クラブではいぶき自慢のレシピ「ラグビーカレーパン」を作りました！



Instagram始めました！日々の様子を投稿しています

※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています。