

いぶきだより



令和7年
9月号

総合在宅支援センター いぶき
東京都府中市日新町 5-53-1
TEL:042-369-8900



8/8(水)ボランティアさんによる
ケーナ演奏がありました

様々な楽器で演奏して下さい
皆でいろいろな歌を歌いました!



【サンポーニャ】
南米アンデス地方の
葦を束ねて作られた
伝統的な管楽器です



8/23(土)のイベント食は
夏祭り御膳BBQでした!

焼きたてのお肉でお腹いっぱい

になりました

夏祭り御膳
BBQ

キャベツと
胡瓜の塩胡麻
サラダ

屋台
ソース
焼きそば

冷やし
しモン
ラーメン

焼き鳥
ウィンナー
ピーマン

たい焼き
スイカ
ゼリー

トマトと
茄子の
ポン酢和え

たこ焼き

赤飯おに
ぎり



9月の行事予定: **8(月)いぶきお楽しみ会**・12(金):フラワーアレンジメント
・16(火):イベント食・16(火)22(月):料理クラブ・17(水)ケーナ演奏
※いぶきだよりはご利用者の方々に折っていただいています